

# Angst – als Botschaft verstehen lernen und Chancen nutzen

Der fröhliche, lebenslustige und beruflich und privat erfolgreiche "Macher" Wolfgang Esser erhielt vor einigen Jahren eine lebensbedrohliche Diagnose, die sein Leben komplett auf den Kopf stellte und natürlich auch große Ängste freisetze, die seitdem ständiger Begleiter sind.

In seinem Vortrag erzählt Wolfgang Esser seine ganz persönliche Geschichte und seinen ganz persönlichen Weg mit den Ängsten umzugehen und ein erfülltes und gutes Leben zu führen.

Mit dem Vortrag, der in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) stattfindet, wollen wir präventiv Menschen erreichen, bevor eine Erkrankung der Seele oder ein Schicksalsschlag sich dauerhaft manifestiert und nach Lösungswegen suchen.

Die sehr persönliche Geschichte von Wolfgang Esser soll Betroffene ermutigen, sich ihren Ängsten zu stellen und zur Entstigmatisierung der Erkrankung in der Öffentlichkeit beitragen.

Während des Vortrages wird es die Möglichkeit zum Austausch geben.

**Mi. 29.03.2023, 18.00 - 21.00 Uhr**

## **Referent/in**

Wolfgang Esser (Peer-Berater im SPZ Meckenheim)

## **Ort**

Sozialpsychiatrisches Zentrum 'Stövchen', Adolf-Kolping-Straße 5, 53340 Meckenheim

## **Gebühr**

gebührenfrei

## **Kursnummer**

2367750003

Anmeldung im Katholischen Bildungswerk Rhein-Sieg:

[Startseite - Katholisches Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis | FBW Rhein-Sieg-Kreis \(erzbistum-koeln.de\)](http://www.kfbw-rhein-sieg.de)

oder direkt im SPZ Meckenheim:

Mail: [spz@skm-rhein-sieg.de](mailto:spz@skm-rhein-sieg.de) Tel 02225-99976-0